



งานอบรมเชิงปฏิบัติการ การแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2563
เรื่องโภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 2 : 2nd TIMA Nutraceutical 2020 Conference
ระหว่างวันที่ 10-11 กันยายน 2563
ณ โรงแรม แกรนด์ เมอร์เคียว กรุงเทพฯ ฟอรั่ม

พฤหัสบดีที่ 10 กันยายน 2563

TIME	TOPIC	SPEAKER
08.00 - 08.30	ลงทะเบียน	
08.30 - 08.45	พิธีเปิดงานประชุมวิชาการแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2563 เรื่องโภชนบำบัด TIMA Nutraceutical 2020 Conference	นายแพทย์เทวัญ ธาณิรัตน์ ผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
8.45 - 10.15	อาหารคุณภาพและหลักการกินอาหารเสริม (Principle of Nutraceuticals and Supplementation)	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย กรรมการบริหารโครงการหลักสูตรวิทยาศาสตรมหา บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
10.15 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 11.30	การตรวจระดับของวิตามินในร่างกาย (Testing for Vitamin Levels)	ผศ.นพ. มาศ ไม้ประเสริฐ ผู้อำนวยการโครงการหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
11.30 - 12.15	ประโยชน์และโทษอาหารเสริม (Pros and Cons of Supplements)	ผศ.นพ. มาศ ไม้ประเสริฐ
12.15 - 13.30	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30 - 14.30	อาหารเสริมสำหรับนักกีฬา (Sports Supplementation)	ศาสตราจารย์ ดร.กัลยา กิจบุญชู กรรมการมูลนิธิส่งเสริมโภชนาการ ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
14.30 - 15.30	สารต้านอนุมูลอิสระ (Anti-oxidants)	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย
15.30 - 16.00	พักรับประทานอาหารว่าง	
16.00 - 16.45	อาหารเสริมเพื่อผิวพรรณ และความงาม (Nutraceutical Supplements for the Skin) (Astaxanthin, Pycnogenol, Vitamin C, Collagen, Probiotics)	พญ. แพทย์พัลโล ทวีสิน Full-course certificate in the international post-university educational program in Anti-Aging Medicine (ICEAAM)

พฤษภาคมที่ 10 กันยายน 2563

16.45 - 17.30	อาหารเสริมเพื่อการนอนหลับ (Sleep, stress, tryptophan, and melatonin)	พญ. พักตร์ไพโล ทวีสิน
---------------	---	-----------------------

ศุกร์ที่ 11 กันยายน 2563

TIME	TOPIC	SPEAKER
8.30 - 9.30	อาหารเสริมปรับฮอร์โมน (Supplements for Hormonal Balance)	ผศ.นพ. พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านฮอร์โมนต่อมไร้ท่อ และการเจริญพันธ์, American Board of Anti-Aging / Regenerative Medicine
9.30 - 10.15	อาหารเสริมสำหรับกระดูกและข้อ (Bone and Joint Supplementation - calcium, magnesium, vitamin D, vitamin K2, vitamin C, collagen type II)	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย กรรมการบริหารโครงการหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
10.15 - 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.15	อาหารเสริมสำหรับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Supplements for non-communicable diseases) (NCD supplements- Fish oil, Probiotics, Co-Q10, Lipoic acid)	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย
12.15 - 13.30	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.30 - 14.30	อาหารเสริมสำหรับโรคมะเร็ง (Supplements for Cancer Patients)	โดย นายแพทย์บัญชา แดงเนียม อุปนายกสมาคมการแพทย์ศิเลชั่นไทย
14.30 - 15.30	อาหารเสริมล้างพิษ (Supplements for Detoxification- silymarin, curcumin, glutathione)	นายแพทย์ศิต เรียรฐิติ กรรมการสมาคมเซลล์บำบัดไทย
15.30 - 16.00	พักรับประทานอาหารว่าง	
16.00 -17.30	อาหารเสริมกลุ่มสมุนไพร (Herbal Supplements)	รศ.ดร. สุรพจน์ วงศ์ใหญ่ ผู้เชี่ยวชาญของสหประชาชาติ ด้านการพัฒนาสมุนไพร และอาจารย์ประจำคณะการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
17.30 - 18.00	พิธีปิดงานประชุม และ มอบประกาศนียบัตร	นายแพทย์เทวัญ ธานีรัตน์ ผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย

จัดโดย กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
ร่วมกับ สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย